

Checkliste Auslandspraktikum – Worum muss ich mich kümmern?

Basics – Vor der Bewerbung

Welche [Länder/Regionen](#) kommen für mich in-
frage?

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

In welcher Sprache(n) würde ich am liebsten ar-
beiten?

Wann will ich ins Ausland?

- Im ____ Semester
- Nach Abschluss ([Graduiertenpraktikum](#))

Wie lange und in welchem Zeitraum will ich im
Ausland bleiben?

- 1-2 Monate Von _____
- 2 bis 6 Monate Bis _____
- 6 bis 12 Monate

Wo habe ich schon Infos eingeholt?

- Auf der [Website des International Office \(IO\)](#)
gewesen
- Infoveranstaltungen besucht
- Erfahrungsberichte in [ILIAS](#) gelesen
- Auslandserfahrene Kommiliton*innen gefragt
(ggf. kann das IO einen Kontakt herstellen)

Let's get started

Bei Pflichtpraktika: Habe ich mit der zuständigen Stelle über Anmeldung und Voraussetzungen des
Praktikums gesprochen (z.B. Studiengangsleitung, Praxisreferat)?

- Noch nicht
- Erledigt Was muss ich beachten? _____

Wie finde ich einen Praktikumsplatz?

- Infos zur Praktikumsuche auf der [Website des IO & ILIAS](#) gelesen
- Im Fachbereich nach Ausschreibungen oder Kontakten gefragt
- Über [Praktikumsprogramme](#) (z.B. RISE, New Kibbutz) informiert
- Visabedingungen gecheckt (in manchen Ländern wird ein Arbeitsvisum benötigt)

Level-up – Stipendien

Welche Kosten habe ich voraussichtlich? z.B.:

- Unterkunft _____ pro Monat
- Lebenshaltung _____ pro Monat
- Versicherung _____ pro Monat
- An-/Abreise _____ einmalig
- Visum _____ einmalig

Wie sieht die finanzielle Unterstützung aus?

- [ERASMUS+](#)
- [Promos](#)
- [Mobilitätsstipendium](#)
- [DAAD](#) (z.B. HAW.International)
- [Auslands-BAföG](#)
- [Bildungskredit](#)
- [Andere Institutionen/Organisationen](#)

Sonstige:

Welche Fristen habe ich?

Gesamt:

Höhe mögl. Förderung:

Next Level – Organisatorisches (s.a. [Website & Info-Video](#))

Habe ich mich um eine Unterkunft gekümmert?

- Wohnung/WG: Tipps zur Wohnungssuche s. [Erfahrungsberichte](#) (zuerst der ILIAS-Gruppe Studium und Praktikum beitreten)
- Zimmer in Deutschland vermietet/gekündigt

Habe ich ausreichend [Versicherungsschutz](#) fürs Ausland?

- Auslandskrankenversicherung
- Unfallversicherung
- Haftpflichtversicherung

Was sollte ich sonst noch beachten?

- Gültiger [Reisepass](#) vorhanden (falls benötigt)
- [Visum](#) beantragt (falls benötigt)
- [Einreisebestimmungen](#) geprüft
- [Urlaubssemester](#) beantragt (falls sinnvoll/möglich)
- Antrag auf Erstattung des [Semestertickets](#) eingereicht
- [Sprachkenntnisse](#) aufgefrischt

Endgame

Was muss ich vor der Abreise noch klären?

- Ist die Anreise (ggf. auch schon die Abreise) organisiert?
- Sind Impfungen/Medikamente erforderlich?
- Bankverbindung & Geld abheben im Ausland geklärt
- Handy & Internet (EU-Roaming, Vertrag, Prepaid) geklärt
- Wichtige Kontakte gespeichert (z.B. Versicherung, dt. Botschaft)
- Zur [Sicherheitslage](#) im Gastland informiert
- In der [Krisenvorsorgeliste ELEFAND](#) eingetragen
- [Internationaler Studierendenausweis](#) besorgt
- Abschiedsparty vorbereitet
- Alle Koffer gepackt
- Alle Akkus aufgeladen